

monikanna FOTODESIGN

Beauty Guide

Fine-Art

BABYBAUCH & FAMILIEN FOTOGRAFIE

www.monikanna-fotodesign.de

Schön, dass Sie da sind

Damit Ihr Make-up am Shooting-Tag optimal zur Geltung kommt, beachten Sie bitte ein paar Kleinigkeiten. So kann Ihre Make-up-Artistin Irini Ihr Make-up in Ruhe und passend zu Ihnen, Ihrem Outfit und der geplanten Shooting-Kulisse gestalten..

Auf einen Blick

KÖRPER & HAARE	3
HAUTPFLEGE	4
KLEIDUNG & OUTFITS	5
AM SHOOTING-TAG	6
WIMPERN	7
KLEINE CHECKLISTE	8
BIS BALD!	9



Körper & Haare

Rasieren Sie Ihre Beine am besten am Vortag und zupfen Sie die Brauen idealerweise 1–2 Tage vor dem Shooting. So können mögliche Rötungen rechtzeitig abklingen. Verändern Sie die Form nicht unmittelbar vor dem Termin und probieren Sie kurz vorher keine neue Methode aus.

Cremen Sie Beine und Haut am Vorabend mit einem milden, vertrauten Balsam ein. Lassen Sie die Pflege gut einziehen, damit die Haut am Shooting-Tag nicht ölig oder klebrig ist.

Waschen Sie Ihre Haare am Vorabend und föhnen Sie sie vollständig trocken. Bitte lassen Sie sie nicht an der Luft trocknen. Werden frisch gewaschene Haare bei Ihnen am nächsten Tag schnell frizzig oder zu voluminös, richten Sie sich nach Ihrer gewohnten Waschroutine und waschen Sie sie etwas früher. Verwenden Sie Spülung sparsam und vor allem in den Längen, damit sie das Haar nicht beschwert.
Wenn Sie Ihre Haare zu Hause selbst stylen, benutzen Sie bitte nur wenig Haarspray, Haarlack oder Gel. So bleiben die Haare luftig und können im Studio noch angepasst werden.



Hautpflege

Führen Sie 2–3 Tage vor dem Shooting ein sanftes Peeling durch – aber nur, wenn Ihre Haut es bereits kennt und gut verträgt. So bleibt Zeit, mögliche Rötungen abklingen zu lassen.

Verwenden Sie am Vorabend eine reichhaltige Feuchtigkeitspflege, die Sie bereits kennen.

Probieren Sie kurz vor dem Shooting keine neuen oder aggressiven Pflegeprodukte aus. Das gilt auch für intensive Masken oder Behandlungen. Ihre gewohnte Pflege ist willkommen. Am Shooting-Tag sollte sie gut eingezogen sein und keinen öligen oder klebrigen Film hinterlassen.

Kleidung & Outfits

Für Ihr Shooting haben Sie zwei Möglichkeiten: Sie wählen Ihre Outfits zu Hause aus und bringen sie mit oder suchen vor Ort passende Stücke aus meiner Kollektion aus. Wenn Sie sich bei der Auswahl noch nicht sicher sind, können Sie gern mehrere Möglichkeiten mitbringen. Wir schauen dann gemeinsam, welches Outfit am besten zu Ihnen und zur Kulisse passt.

Wählen Sie am besten einen hautfarbenen (nude) oder weißen **BH ohne Muster oder auffällige Nähte**. Besonders wichtig sind **abnehmbare Träger**. So lässt sich der BH leichter unter verschiedenen Kleidern und Ausschnitten tragen. Wenn Sie unsicher sind, bringen Sie gern zwei schlichte Varianten mit. Schwarz passt, wenn es zum vorher geplanten schwarzen Kleid oder Outfit gehört.
Tipp zur Unterwäsche: Ein Tanga zeichnet sich unter vielen Kleidern weniger ab. Entscheiden Sie aber danach, was zum Schnitt des Kleides passt und worin Sie sich wohlfühlen. Wenn die Unterwäsche unter einem sehr offenen Kleid sichtbar sein könnte, wählen Sie am besten ein bequemes Modell in einer Farbe, die zum BH passt.

Etwa eine Woche vor dem Termin erstellen wir zusammen ein Moodboard. Darin halten wir die geplante Kulisse, die Farben und die Outfits fest. So können auch Partner- und Kinderkleidung passend abgestimmt werden. Wählen Sie bei eigenen Outfits Farben, die zur besprochenen Kulisse passen. Vermeiden Sie möglichst auffällige Muster und große Logos. So wissen alle schon vor dem Shooting, was sie anziehen können.

Am Shooting-Tag

VORBEREITUNG

Kommen Sie bitte mit gründlich gereinigtem, ungeschminktem Gesicht. Foundation, Concealer und Mascara sollten vollständig entfernt sein.
Verzichten Sie auf ölige oder klebrige Rückstände. Ihre gewohnte, leichte Feuchtigkeitspflege ist in Ordnung.
Verwenden Sie am Morgen keine neuen Pflegeprodukte.
Wenn Sie unsicher sind, ob eine Creme zu reichhaltig ist, lassen Sie sie lieber weg und sprechen Sie Irini, Ihre Make-up-Artistin, vor dem Styling darauf an.

ABLAUF

Planen Sie genügend Zeit ein, damit Sie ohne Hektik ankommen und das Styling in Ruhe beginnen kann. Falls Sie sich verspäten oder etwas dazwischenkommt, geben Sie mir bitte kurz Bescheid.
Sagen Sie Irini vor dem Make-up, wenn Sie empfindliche Haut haben, bestimmte Produkte nicht vertragen oder einen bestimmten Stil bevorzugen. Sie können gern ein oder zwei Inspirationsbilder zeigen. So kann Irini Ihre Wünsche berücksichtigen und das Make-up passend zu Ihnen, Ihrem Outfit und der Kulisse gestalten.





Wimpern

Bitte teilen Sie Ihre Make-up Artistin vorab mit, wenn Sie Wimpern-Extensions tragen. So kann sie das Augen-Make-up passend dazu planen. Für künstliche Wimpern müssen Ihre natürlichen Wimpern sauber, trocken und frei von Mascara und Öl sein. Entfernen Sie Rückstände daher gründlich vor dem Termin.

Wenn Sie Kontaktlinsen tragen, setzen Sie diese am besten vor dem Make-up ein. Sagen Sie Irini Bescheid, falls Ihre Augen empfindlich sind oder leicht tränen.

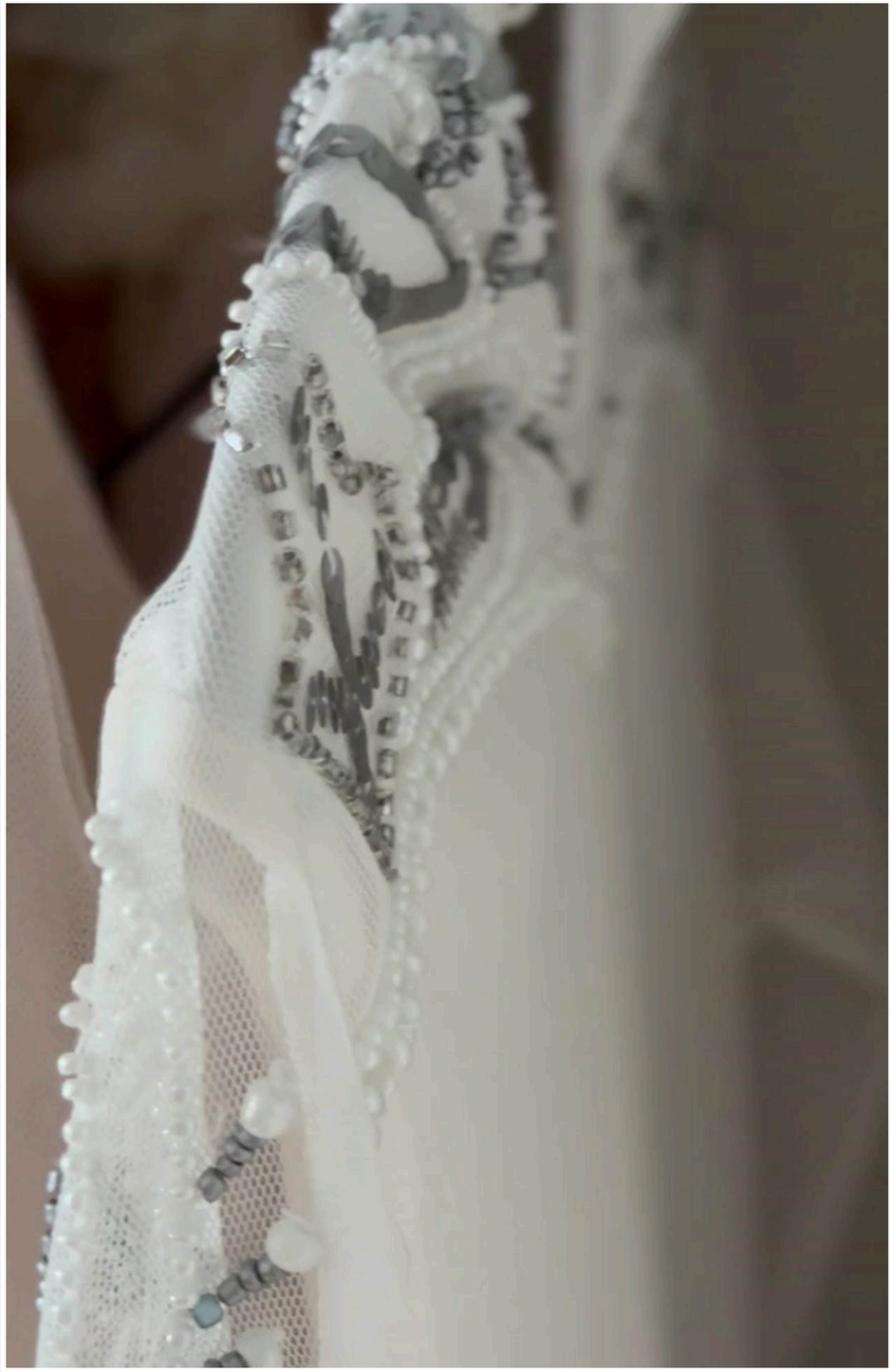
Kleine Checkliste

AM VORABEND

- ▫ Outfit(s) passend zum Moodboard auswählen und bereitlegen
- ▫ BH mit abnehmbaren Trägern und passende, bequeme Unterwäsche einpacken
- ▫ Accessoires zum Outfit dazulegen
- ▫ Beine rasieren und die Haut eincremen; die Pflege gut einziehen lassen
- ▫ Haare waschen und vollständig föhnen; Stylingprodukte sparsam verwenden

AM SHOOTING-TAG

- ▫ Mit gereinigtem, ungeschminktem Gesicht kommen – ohne Mascara oder ölige Rückstände
- ▫ Wimpern-Extensions oder empfindliche Haut der Make-up Artistin vorher mitteilen
- ▫ Genug Zeit für die Anfahrt einplanen und entspannt ankommen
- ▫ Outfit, Unterwäsche und Accessoires dabeihaben



Dieser Tag gehört Ihnen

Nehmen Sie sich Zeit für sich und freuen Sie sich auf Ihren Auftritt vor der Kamera. Sie müssen keine Posen kennen und keine Erfahrung mitbringen – ich leite Sie Schritt für Schritt an und helfe Ihnen, sich wohlzufühlen.
Sie dürfen lachen, durchatmen und einfach Sie selbst sein. Es muss nichts perfekt oder einstudiert wirken. Oft entstehen die schönsten Bilder genau dann, wenn Sie den Moment genießen und sich ganz auf sich konzentrieren.

Planen Sie genug Zeit ein, damit Sie entspannt ankommen können. Irini kümmert sich um Ihr Make-up, und ich begleite Sie mit Ruhe und kleinen Tipps durch das Shooting. Wenn Sie möchten, können Ihre Liebsten natürlich auch dazukommen. Wir freuen uns darauf, diesen besonderen Moment mit Ihnen festzuhalten!

Relax, enjoy & shine!

@monikanna FOTODESIGN

@Promakeup by Irini

www.monikanna-fotodesign.de